

Jõgevamaa noorte kergejõustiku meistrivõistluste juhend

I Eesmärk

Propageerida sporti ja tervislikku eluviisi noorte seas.
Selgitada maakonna parimad noorkergejõustiklased.
Selgitada maakonna parimad koolid ja omavalitsused kergejõustikus.

II Aeg ja koht

Võistlus toimub 22.-23. mail 2019.a. Jõgeva Linna staadionil.

III Juhtimine

Võistluse korraldab Jõgevamaa Spordiliit Kalju koostöös Jõgevamaa kergejõustiku seksiooniga.
Võistluste peakohtunik on Uno Valdmets ja peasekretär Epp Hoovi.
Jooksude brigaad Jõgevamaa G (vastutaja Rainer Vösaste).
Kaugushüppe I brigaad Palamuse G (vastutaja Ester Laumets).
Kaugushüppe II brigaad Põltsamaa Spordikool (vastutaja Lea Vilms).
Kuulitõuke brigaad Jõgeva PK (vastutaja Piret Koll).
Kettaheite ja odaviske brigaad (vanemkohtunik Aldo Reisberg)
Kõrgushüppe brigaad Avinurme Gümnaasium (vastutaja Heli Ambos).
Palliviske brigaad Jõgevamaa G (vanemkohtunik Heino Põldoja).

IV Osavõtjad

Võistlused on individuaalsed - võistkondlikud.
Jõgevamaal elavad noored või Jõgeva maakonna üldhariduslikes- ja kutsekoolis õppivad õpilased.

V Vanuseklassid ja alad:

U-20 (snd 2000-2001)

Noormehed: 100m; 400m; 1500m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda,
Neiud: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

U-18 (snd 2002-2003)

Poisid: 100m; 400m; 1500m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda,
Tüdrukud: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

U-16 (snd 2004-2005)

Poisid: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.
Tüdrukud: 100m; 400m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; oda.

U-14 (snd 2006-2007)

Poisid: 60m; 200m; 800m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall.
Tüdrukud: 60m; 200m; 600m; kõrgus; kaugus; kuul; ketas; pall.

U-12 (snd 2008 ja hiljem)

Poisid: 60m; 600m; kaugus; pall.
Tüdrukud: 60m; 600m; kaugus; pall.

VI Osavõtutingimused:

Väljaspool oma vanuseklassi saab võistelda vaid väljaspool arvestust (ei saa kohta ega too punkte), erandiks on 2008 ja hiljem sündinud, kes võivad võistelda U-14 vanuseklassi kõrgushüppes, kuulitõukes ja kettaheites, samuti võivad U-14 vanuseklassi võistlejad osaleda U-16 vanuseklassi odaviskes.

Võistlused on individuaal-võistkondlikud (omavalitsuste ja koolide võistkonnad), toimub paralleelarvestus (võistleja toob punkte omavalitsusele ja koolile). Omavalitsuste paremuse selgitamisel läheb arvesse 80 paremat tulemust, koolide (kus õpilaste arv on üle 200 või 199-100) paremuse selgitamisel läheb arvesse 40 paremat tulemust ja koolide (kus õpilaste arv on 99-50 või alla 50) paremuse selgitamisel läheb arvesse 30 paremat tulemust.

Omavalitsuste arvestusse lähevad kõik võistluste programmis olevad alad.

Koolide arvestusse lähevad 60 m, 100 m jooksud, keskmaajooksud 600-1500 m, kõrgushüpe, kaugushüpe, kuulitõuge U-20, U-18, U-16 ja U-14 vanuseklassis ning kõik U-12 vanuseklassi alad.

Punkte toovad iga ala 30 paremat kohta (I–31p, II–29p, III–28p jne).

Kohtade jagamisel arvestatakse võistlejale kõrgema koha punktid.

Osavõtumaks võistleja pealt 3,00 EUR tasuda ülekandega JSL Kaljule arve põhjal.

VII Võistlusteks registreerimine:

Registreerimine kuni 19.05.2019.a. kella 12.00ni.

Registreeri siit: <https://forms.gle/8MATjMyJk453iFjT6>

VIII Võistluste läbiviimise kord:

Kui 60m ja 100m sprindis on võistlejaid rohkem kui 6, peetakse eeljooksud ja finaaljooksud.

U-20, U-18, U-16, U-14 vanuseklassis pääsevad hüppe- ja heitealadel finaali 6 paremat.

U-12 vanuseklassis kaugushüppes ja palliviskes on kolm katset. U-12 vanuseklassis kaugushüppes mõõdetakse tulemust äratõuke kohast (äratõukeala 1m).

U-12 vanuseklassis lubatud sprindis püstilähe. U-14 vanuseklassis lubatud üks valelähe jooksu kohta.

IX Autasustamine:

Kõigis vanuseklassides autasustatakse kolme parimat medaliga.

Autasustamine toimub peale võistlusala lõppu.

Parimat kooli üle 200 õpilasega, 100- 199 õpilasega, 50-99 õpilasega, alla 50 õpilasega ja parimat omavalitsust autasustatakse karikaga.

X Info

Võistlustulemused ja fotod on avalikud.

XI Võistlusvahendid:

Kuul

Poisid	U-20 6kg	U-18 5kg	U-16 4kg	U-14 3kg
Tüdrukud	U-20 4kg	U-18 3kg	U-16 3kg	U-14 2kg

Ketas

Poisid	U-20 1,75kg	U-18 1,5kg	U-16 1,0kg	U-14 C,75kg
Tüdrukud	U-20 1,0kg	U-18 1,0kg	U-16 0,75kg	U-14 0,6kg

Oda

Poisid	U-20 800gr	U-18 700gr	U-16 600gr
Tüdrukud	U-20 600gr	U-18 500gr	U-16 400gr

Kõrgushüppe algkõrgused (latti tõstetakse 5cm kaupa)

Poisid	U-20 145cm	U-18 135cm	U-16 125cm	U-14 105cm
Tüdrukud	U-20 115cm	U-18 115cm	U-16 105cm	U-14 100cm

Jõgevamaa noorte kergejõustiku meistrivõistluste ajakava

22.mai											
	TU-12	TU-14	TU-16	TU-18	TU-20	PU-12	PU-14	PU-16	PU-18	PU-20	
10.00	60m	kõ	ka I			pall			kuul	kuul	10.00
10.20							60m				10.20
10.40	60mf										10.40
10.50						60m					10.50
11.00		pall		ka I	ka I			kuul			11.00
11.10			kõ								11.10
11.20							60mf				11.20
11.30						60mf					11.30
11.40		60m									11.40
12.00	pall	60 mf					kuul	kõ			12.00
12.10		ka II		100m	100m				ka I	ka I	12.10
12.30			100m								12.30
12.50								100m			12.50
13.00				kõ	kõ		pall				13.00
13.10	ka II		kuul						100m		13.10
13.30										100m	13.30
13.50				100mf							13.50
14.00					100mf						14.00
14.10		kuul				ka II	kõ	100mf			14.10
14.20									100mf		14.20
14.30										100mf	14.30
14.40			100mf					ka I			14.40
15.00	600m										15.00
15.15				kuul	kuul	600m	ka II		kõ	kõ	15.15
15.30		600m									15.30
15.45								800m			15.45
16.00									1500m	1500m	16.00
16.15							800m				16.15
16.30			800m								16.30
16.45				800m	800m						16.45
	TU-12	TU-14	TU-16	TU-18	TU-20	PU-12	PU-14	PU-16	PU-18	PU-20	

23.mai											
		TU-14	TU-16	TU-18	TU-20		PU-14	PU-16	PU-18	PU-20	
12.00							ketas	ketas	ketas	ketas	12.00
12.50		ketas	ketas	ketas	ketas						12.50
13.40								oda	oda	oda	13.40
14.20			oda	oda	oda			400	400	400	14.20
14.40			400	400	400						14.40
14.50		200					200				14.50